



## Premier dimanche de l'Avent

### DEBOUT !

« Levez-vous, relevez la tête, votre délivrance est proche » Lc 21, 25-28

Il va se passer quelque chose. Je ne peux pas encore vous dire de quoi il s'agit, mais c'est quelque chose de TRÈS IMPORTANT et vous devez vous préparer. Levez la tête, car cette chose TRÈS IMPORTANTE vient d'en haut ! Il est temps de mettre de l'ordre et de la propreté dans votre cœur, alors ne vous perdez pas !

**Défi de la semaine :** Vous ne l'avez peut-être pas remarqué, mais il y a des personnes près de vous qui ont besoin de vous : des amis de l'école, des cousins ou des parents. Ouvrez vos yeux et votre cœur et donnez-leur un coup de main.

**Dites-Lui :** « Jésus, aide-moi à être bien éveillé pour te voir autour de moi chaque jour et pour dire OUI à ceux qui ont besoin de moi ».





## Deuxième dimanche de l'Avent

### PRÉPAREZ LE CHEMIN !

« Préparez le chemin du Seigneur » Lc 3, 1-6

Est-ce que vous savez ce que vous voulez faire quand vous serez grands ? Vous y avez certainement réfléchi à plusieurs reprises et vous avez encore le temps de le découvrir. Quel que soit votre choix, n'oubliez pas que vous êtes envoyés par Jésus pour dire aux autres qu'il les aime. À tout le monde. Jésus va naître, mais vous comme Jean, vous le précédez. Vous avez donc deux tâches à accomplir : préparer le chemin de sa venue, c'est-à-dire votre cœur, et avertir les autres de préparer le leur.

**Défi de la semaine :** regardez en vous-même. Je suis certaine que vous faites presque tout très bien, mais il y a de la place pour l'amélioration. Pensez à vos faiblesses avec vos parents, vos frères et sœurs ou vos amis et essayez de vous améliorer.

**Dites-Lui :** « Jésus, je t'attends. Aide-moi à préparer le chemin et mon cœur. »





## Troisième dimanche de l'Avent

### À PARTAGER AVEC CEUX QUI N'EN ONT PAS

Celui qui a deux tuniques, qu'il partage avec celui qui n'en a pas ; Et celui qui a de quoi manger, qu'il fasse de même... » ?  
Lc 3:10-18



Si vous vous arrêtez pour y réfléchir, vous possédez plus de choses que vous en avez besoin pour vivre et parfois vous en voulez encore plus.

Parfois, vous n'accordez pas assez de valeur aux choses que vous avez et cela vous fait manquer l'essentiel, des choses importantes.

Avez-vous déjà remarqué les gens qui n'ont rien ?

**Défi de la semaine :** Partagez votre salaire avec une personne dans le besoin. Partagez votre sourire avec les enfants de l'école et partagez votre amour avec ceux pour qui c'est plus difficile.

**Ditess-Lui :** « Jésus, je veux te ressembler. Fais que je regarde les gens comme tu les regardes, avec un cœur plein d'amour ».



## Quatrième dimanche de l'Avent

### RÉJOUISSEZ-VOUS !

« Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

Lc 1, 39-45

Marie a été choisie par Dieu pour être la mère de Jésus. Pour porter la lumière au monde, elle a dit « oui ! » Vous, et tous les chrétiens, êtes appelés par Dieu à apporter Jésus à chaque personne que vous rencontrez. Marie a fait confiance et a dit oui, et vous, faites-vous confiance à Dieu ?

**Défi de la semaine :** C'est le dernier dimanche avant la naissance de Jésus, mais il y a forcément quelqu'un qui n'en a pas entendu parler. Cette semaine, vous avez la mission de faire une affiche annonçant la venue de Jésus et de l'accrocher à la fenêtre ou au balcon de votre maison.

**Dites-Lui :** « Jésus, donne-moi la confiance de te suivre inlassablement avec loyauté et joie. Que je puisse agir comme tu le ferais ».

