

## Activité intergénérationnelle

### « Tous saints »

### 1<sup>er</sup> novembre 2025

#### Objectifs:

- Prendre conscience que notre première vocation est celle à la sainteté de par notre baptême
- Découvrir des outils pour marcher sur le chemin de la sainteté (dont les fruits de l'Esprit)
- Connaître de jeunes et moins jeunes personnes que l'Église à déclarer saints

#### Cadre de l'activité et public cible :

- Nous suggérons que cette activité soit animée près de la fête de la Toussaint en novembre, bien qu'elle pourrait être expérimentée à un autre moment. Elle pourrait spécialement être offerte avant une messe familiale.
- Toutes les familles sont visées, celles qui suivent un parcours comme celles qui viennent à la paroisse régulièrement ou non et toute personne qui est intéressée par l'appel à la sainteté.

#### Passages bibliques utilisés : Luc 6, 20-23<sup>1</sup>

Et Jésus, levant les yeux sur ses disciples, déclara :

« Heureux, vous les pauvres, car le royaume de Dieu est à vous.

Heureux, vous qui avez faim maintenant, car vous serez rassasiés.

Heureux, vous qui pleurez maintenant, car vous rirez.

Heureux êtes-vous quand les hommes vous haïssent et vous excluent, quand ils insultent et rejettent votre nom comme méprisable, à cause du Fils de l'homme.

Ce jour-là, réjouissez-vous, tressaillez de joie, car alors votre récompense est grande dans le ciel ; c'est ainsi, en effet, que leurs pères traitaient les prophètes.

#### D'après Galates 5, 22

Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi.

---

<sup>1</sup> Extraits tirés de *La Bible, traduction officielle liturgique*, © AELF, Paris, 2013. Tous droits réservés.  
Reproduits avec permission.

## Déroulement (entre 100 et 120 minutes)

### 1. Accueil goûter (15 minutes)

On accueille gens avec un peu petit goûter  
(café, jus croissant, fruits si c'est le matin, tisane, fruits et muffins si c'est le soir)

Il est très important de soigner l'accueil afin que les personnes se sentent attendues (*un.e adolescent.e peut faire un jeu pour les plus jeunes*)

### 2. Mot de bienvenue et chants (10 minutes)

Dire un mot de bienvenue et présenter les animateurs.  
Inviter les participants à réagir au thème; leur faire parler de quelle fête vient de passer (ils parleront tous de l'Halloween); bonne occasion pour faire le lien entre l'origine de cette fête et la Toussaint, mais rapidement.

On invite à se lever pour chanter, en expliquant que chanter c'est prier deux fois.

« Tous saints »

<https://www.youtube.com/watch?v=noA744UE7qM>

« Je suis dans la joie »

(en lien avec le titre de l'exhortation du pape François sur la sainteté : « Soyez dans la joie et l'allégresse »)

<https://www.youtube.com/watch?v=cQHu1QSdWmk>

Si le chant est bien connu, on peut inviter à faire des gestes et/ou à taper des mains, à danser.

### 3. Introduction : (10 minutes)

Sous forme de sketch : deux saints se parlent au ciel: Carlo Acutis et/ou Kateri T.  
(Demander idéalement à deux ados de jouer les rôles : des micros sont souvent nécessaires pour entendre le dialogue). Mettre en contexte : cela se passe au ciel!

Carlo : Bonjour Kateri, ça va aujourd'hui?

Kateri : Aujourd'hui, demain, hier c'est pas mal toujours cool ici!

Carlo : Tu as bien raison, quand on était sur la terre, y'a des jours qui étaient pas mal plus difficiles! Je vois mes amis qui sont toujours ici-bas et je prie qu'il découvre vraiment les bons outils pour devenir saints et venir nous rejoindre!



- Kateri : Oui car ce n'est pas compliqué finalement; souvent ils pensent que la sainteté c'est uniquement pour des gens exceptionnels! C'est Dieu qui nous donne ce qu'il faut pour être saints!
- Carlo : T'as bien raison, la Parole de Dieu, l'eucharistie, la communauté; on a tout ce qu'il faut en commençant par notre baptême. Et la sainteté ce n'est pas être parfait!
- Kateri : À qui le dis-tu! Je n'étais pas parfaite, mais j'avais compris qui était mon Sauveur! La sainteté ce n'est pas la perfection, mais LA GRACE DE DIEU QUI OPÈRE DANS UNE PERSONNE QUI COOPÈRE! »
- Carlo : Wow, j'aime ça! Faut retenir cela : répétons-le ensemble :  
« La sainteté c'est : LA GRACE DE DIEU QUI OPÈRE DANS UNE PERSONNE QUI COOPÈRE! »
- Kateri : Et on a aussi besoin des autres, ça se fait en gang! Nous sommes tous unique, mais tous appelés à ressembler à Jésus, finalement c'est ça la sainteté.
- Carlo : Je propose que l'on vive une expérience pour trouver les bons moyens de lui ressembler, ensemble! Avez-vous envie d'embarquer dans un jeu?

#### 4. Activité sur le dépassement et la coopération (20 minutes)

Comme Carlo et Kateri nous y ont invités, nous allons vivre une course au trésor pour trouver les outils de ta boîte à outils et les aliments de ta boîte à lunch qui t'aideront à devenir saints.

Il faudra donner des indices à chaque équipe du genre :

- Cherche-moi derrière l'objet qui fait sortir du son (un haut-parleur)
- Cherche-moi dans le coin de la salle où on retrouve « telle chose »

\*Je ne peux donner de listes d'indices car tout dépendra de votre lieu de rassemblement, mais il faut qu'il y ait une certaine difficulté (ou que l'indice conduise à un autre indice).

**Former des équipes de 3 à 6 personnes** (une famille ou deux familles jumelées).

Donner 16 indices (la somme des outils et des fruits) aux équipes afin qu'ils en aient au moins deux chacune.

*L'équipe qui aura trouvé son outil et son fruit en premier aura une petite surprise, la 2<sup>ième</sup> aussi mais moins grande. Ex. : crayons ou autres choses que des bonbons!!! Mais qui se partagent dans l'équipe.*

Présenter une vraie boîte à outils; expliquer qu'elle est vide car quelqu'un a caché les outils dans la salle. Chaque outil doit être associé (étiqueté) à une réalité spirituelle ci-dessous (sans la signification).

*Prendre des vrais objets ou images ci-dessous en **annexe 3**.*

| Réalité spirituelle      | Outil        | Signification                          |
|--------------------------|--------------|----------------------------------------|
| - L'eucharistie          | Colle        | (communion)                            |
| - Le sacrement du pardon | Équerre      | (pour nous redresser)                  |
| - La communauté          | Chaine       | (pour s'attacher ensemble)             |
| - La Parole de Dieu      | Exacto       | (glaive de l'Esprit)                   |
| - La prière              | Marteau      | (veuve importune : cogner sur un clou) |
| - Le pardon              | Papier sablé | (ça décape mais c'est doux ensuite)    |
| - Espérance              | Ancre        | (pour s'accrocher dans les épreuves)   |

Boîte à lunch : fruits en carton avec le fruit de l'Esprit à indiquer dessus (en **annexe 3**)

Amour (*charité*), joie, paix, patience (*longanimité*), bonté (*serviabilité*), bienveillance (*bonté*), fidélité (*foi/confiance dans les autres*), douceur et maîtrise de soi

## 5.Retour de l'activité (10 minutes)

Revenir sur chacun des outils et des fruits / demander quel lien entre l'outil et son thème et faire deviner la signification.

Quel fruit tu préfères? Pourquoi?

Qu'est-ce qui vous a aidé à trouver les indices ? (coopération/communauté)

A-t-il fallu utiliser des fruits ou des outils dans cette expérience? (persévérance, patience?)

## 6.Activité d'intégration en familles (15 minutes)

- Inviter les familles à visiter 4 kiosques (sur 4 saints) en famille afin de remplir une fiche par saint (**annexe 2**)

Déguiser 4 adolescents (ou pré-adolescents ou jeunes adultes sinon)

Une africaine pour Joséphine B.

Une amérindienne ou une latina pour Kateri T.

Un jeune d'origine italienne ou québécoise pour Carlo A.

Un jeune d'origine européenne ou québécoise pour Mgr de Laval

4 saints, 4 béatitudes (dans Luc)

Mgr François de Laval

Carlo Acutis

Joséphine Bakhita

Kateri Tekakwitha

Heureux les pauvres

Heureux vous qui avez faim

Heureux vous qui pleurez

Heureux quand les hommes vous haïssent

- A chaque kiosque, il faudrait avoir de la documentation, une bande dessinée, une affiche du saint où trouver les informations requises pour remplir le formulaire ainsi que sa béatitude.

### 7. Terminer par un quizz (10 minutes)

Rassembler le groupe et animer un quizz (si possible, avec l'aide d'une application comme Kahoot) à partir des questions des fiches remplies sur les saints (proposition de questions en **annexe 6**).

### 8. Temps d'intériorité (10 minutes)

Se rassembler autour d'un coin de prière :

Revenir sur comment nos saints du jour ont vécu les béatitudes.

Écouter la parole de Dieu proclamée par un prêtre, un diacre ou un animateur.

Écouter le chant et inviter à un moment de silence

« Mille fois bienheureux »

<https://www.youtube.com/watch?v=sQG2nr1NbKY>

Ensuite chaque personne peut faire « se signer » à une fontaine (*préalablement installée avec de l'eau bénite*) pour renouveler notre engagement baptismal qui démontre son désir de marcher sur ce chemin, pour ceux qu'ils le veulent et prennent cela au sérieux.

*Les adultes prennent un extrait (en **annexe 1**) de l'exhortation du pape François sur la sainteté et les enfants une image du saint qu'ils ont préféré (**annexe 5**).*

Et si un prêtre ou un diacre est présent, il pourrait bénir les familles individuellement.

On peut terminer avec un chant du début.

## Annexe 1

*15. Laisse la grâce de ton baptême porter du fruit dans un cheminement de sainteté. Permits que tout soit ouvert à Dieu et pour cela choisis-le, choisis Dieu sans relâche. Ne te décourage pas, parce que tu as la force de l'Esprit Saint pour que ce soit possible ; et la sainteté, au fond, c'est le fruit de l'Esprit Saint dans ta vie (cf. Ga 5, 22-23). Quand tu sens la tentation de t'enliser dans ta fragilité, lève les yeux vers le Crucifié et dis-lui : "Seigneur, je suis un pauvre, mais tu peux réaliser le miracle de me rendre meilleur". Dans l'Eglise, sainte et composée de pécheurs, tu trouveras tout ce dont tu as besoin pour progresser vers la sainteté. Le Seigneur l'a remplie de dons par sa Parole, par les sacrements, les sanctuaires, la vie des communautés, le témoignage de ses saints, et par une beauté multiforme qui provient de l'amour du Seigneur, « comme la fiancée qui se pare de ses bijoux » (Is 61, 10).*

[https://www.vatican.va/content/francesco/fr/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20180319\\_gaudete-et-exsultate.html](https://www.vatican.va/content/francesco/fr/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20180319_gaudete-et-exsultate.html)

*15. Laisse la grâce de ton baptême porter du fruit dans un cheminement de sainteté. Permits que tout soit ouvert à Dieu et pour cela choisis-le, choisis Dieu sans relâche. Ne te décourage pas, parce que tu as la force de l'Esprit Saint pour que ce soit possible ; et la sainteté, au fond, c'est le fruit de l'Esprit Saint dans ta vie (cf. Ga 5, 22-23). Quand tu sens la tentation de t'enliser dans ta fragilité, lève les yeux vers le Crucifié et dis-lui : "Seigneur, je suis un pauvre, mais tu peux réaliser le miracle de me rendre meilleur". Dans l'Eglise, sainte et composée de pécheurs, tu trouveras tout ce dont tu as besoin pour progresser vers la sainteté. Le Seigneur l'a remplie de dons par sa Parole, par les sacrements, les sanctuaires, la vie des communautés, le témoignage de ses saints, et par une beauté multiforme qui provient de l'amour du Seigneur, « comme la fiancée qui se pare de ses bijoux » (Is 61, 10).*

[https://www.vatican.va/content/francesco/fr/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20180319\\_gaudete-et-exsultate.html](https://www.vatican.va/content/francesco/fr/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20180319_gaudete-et-exsultate.html)

*15. Laisse la grâce de ton baptême porter du fruit dans un cheminement de sainteté. Permits que tout soit ouvert à Dieu et pour cela choisis-le, choisis Dieu sans relâche. Ne te décourage pas, parce que tu as la force de l'Esprit Saint pour que ce soit possible ; et la sainteté, au fond, c'est le fruit de l'Esprit Saint dans ta vie (cf. Ga 5, 22-23). Quand tu sens la tentation de t'enliser dans ta fragilité, lève les yeux vers le Crucifié et dis-lui : "Seigneur, je suis un pauvre, mais tu peux réaliser le miracle de me rendre meilleur". Dans l'Eglise, sainte et composée de pécheurs, tu trouveras tout ce dont tu as besoin pour progresser vers la sainteté. Le Seigneur l'a remplie de dons par sa Parole, par les sacrements, les sanctuaires, la vie des communautés, le témoignage de ses saints, et par une beauté multiforme qui provient de l'amour du Seigneur, « comme la fiancée qui se pare de ses bijoux » (Is 61, 10).*

[https://www.vatican.va/content/francesco/fr/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20180319\\_gaudete-et-exsultate.html](https://www.vatican.va/content/francesco/fr/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20180319_gaudete-et-exsultate.html)

*15. Laisse la grâce de ton baptême porter du fruit dans un cheminement de sainteté. Permits que tout soit ouvert à Dieu et pour cela choisis-le, choisis Dieu sans relâche. Ne te décourage pas, parce que tu as la force de l'Esprit Saint pour que ce soit possible ; et la sainteté, au fond, c'est le fruit de l'Esprit Saint dans ta vie (cf. Ga 5, 22-23). Quand tu sens la tentation de t'enliser dans ta fragilité, lève les yeux vers le Crucifié et dis-lui : "Seigneur, je suis un pauvre, mais tu peux réaliser le miracle de me rendre meilleur". Dans l'Eglise, sainte et composée de pécheurs, tu trouveras tout ce dont tu as besoin pour progresser vers la sainteté. Le Seigneur l'a remplie de dons par sa Parole, par les sacrements, les sanctuaires, la vie des communautés, le témoignage de ses saints, et par une beauté multiforme qui provient de l'amour du Seigneur, « comme la fiancée qui se pare de ses bijoux » (Is 61, 10).*

[https://www.vatican.va/content/francesco/fr/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20180319\\_gaudete-et-exsultate.html](https://www.vatican.va/content/francesco/fr/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20180319_gaudete-et-exsultate.html)

## Ammexe 2

### QUESTIONNAIRES

Nom du saint ou de la sainte \_\_\_\_\_

Né.e. en quelle année: \_\_\_\_\_

Mort en quelle année (et à quel âge)? \_\_\_\_\_

De quelle ville et quel pays? \_\_\_\_\_

Baptisé.e. à quel âge? \_\_\_\_\_

Quelque chose que j'ai appris sur elle ou lui:

---

---

Son année de canonisation? \_\_\_\_\_

Nom du saint ou de la sainte \_\_\_\_\_

Né.e. en quelle année: \_\_\_\_\_

Mort en quelle année (et à quel âge)? \_\_\_\_\_

De quelle ville et quel pays? \_\_\_\_\_

Baptisé.e. à quel âge? \_\_\_\_\_

Quelque chose que j'ai appris sur elle ou lui:

---

---

Son année de canonisation? \_\_\_\_\_

### Annexe 3 Informations sur la vie de nos quatre saints

#### Carlo Acutis :

3 mai 1991, mort le 12 octobre 2006, 15 ans, né à Londres, mort à Monza en Italie, cyber-apôtre des miracles eucharistiques. Canonisé le 7 septembre 2025. Il utilisait ses propres économies pour acheter des sacs de couchage aux itinérants. Il a dit : « l'eucharistie mon autoroute pour le ciel ». Autres citations sous ce lien<sup>2</sup>

#### Katéri T. :

Née en 1656 à Ossernenon sur les rives de la rivière Mohawk aux États-Unis, morte à 1680 à Kahnawake (près de Montréal) à 24 ans. Canonisée le 21 octobre 2012 par le pape Benoît XVI. Sa mère est chrétienne mais elle la perd quand elle a 4 ans (d'une maladie qu'on appelle petite vérole) et elle restera fragile après avoir contracté cette maladie. Sa famille veut l'obliger à se marier, mais elle est influencée par des prêtres jésuites et elle demande à être baptisée. Elle sera rejetée de sa famille et de sa tribu à cause de cela. Catherine (Kateri) est son nom de baptême. Elle voulait devenir religieuse mais est morte avant que son désir se réalise. Elle a dit : « Qui est-ce qui m'apprendra ce qu'il y a de plus agréable à Dieu? »<sup>3</sup>

#### Joséphine B. :

Née en 1869 au Soudan, elle meurt le 8 février 1947 à Schio en Italie à l'âge de 78 ans. Canonisée en l'an 2000 par le pape Jean Paul II. Elle a été enlevée et devenue esclave à l'âge de 7 ans; elle a marché 900 kms à pieds nus et a été esclave de plusieurs personnes. Elle a subi beaucoup de nombreux mauvais traitement. Elle est acquise par un italien qui vit au Soudan et la traite mieux; il déménage en Italie et l'amène. Elle rejoint une autre famille italienne où elle prend soin d'une petite fille qui ira à l'école chez des religieuses. Joséphine découvre la foi chrétienne et décide rester chez les religieuses, elle a 20 ans.

« Devenue chrétienne, Joséphine Bakhita est transformée par les paroles du Christ qu'elle médite quotidiennement : "Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font". Si Judas avait demandé pardon à Jésus, dit la future sainte, il aurait lui aussi trouvé la miséricorde. »<sup>4</sup>

#### Mgr François de Laval

Né le 30 avril 1623 à Montigny-sur-Avre (France) et mort le 6 mai 1708 à Québec à l'âge de 85 ans. Il est premier évêque (responsable de l'Église) au Québec. Il a été canonisé le 3 avril 2014 par le pape François. Il a vécu beaucoup d'épreuves avec sérénité; il était un grand missionnaire (il annonçait la Parole de Dieu). Il se bat contre le commerce de l'eau de vie (alcool) auprès des premières nations. Bien qu'il vînt d'une famille riche, à sa mort, il n'avait plus rien, il avait tout donné aux pauvres.

« Il faut se faire aimer par sa douceur, sa patience et sa charité. »<sup>5</sup>

<sup>2</sup> <https://fr.aleteia.org/slideshow/10-phrases-inspirantes-de-carlo-acutis/6/>

<sup>3</sup> <https://www.cursillos.ca/action/modeles/050m-kateri-tekakwitha.htm>

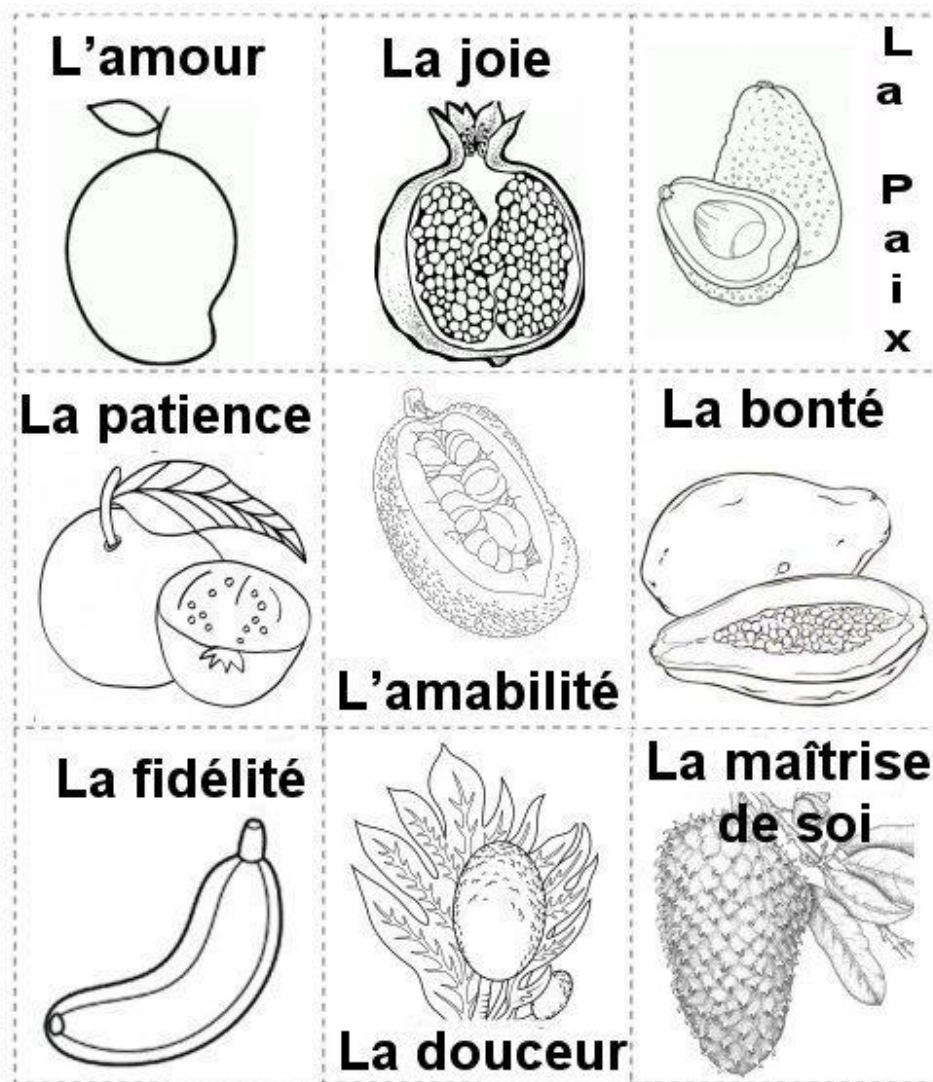
<sup>4</sup> [https://www.fides.org/fr/news/74288-VATICAN\\_Le\\_pardon\\_l\\_a\\_rendue\\_libre\\_La\\_catechese\\_du\\_Pape\\_sur\\_Josephine\\_Bakhita\\_l\\_esclave\\_proclamee\\_sa\\_inte#:~:text=Devenue%20chr%C3%A9tienne%2C%20Jos%C](https://www.fides.org/fr/news/74288-VATICAN_Le_pardon_l_a_rendue_libre_La_catechese_du_Pape_sur_Josephine_Bakhita_l_esclave_proclamee_sa_inte#:~:text=Devenue%20chr%C3%A9tienne%2C%20Jos%C)

<sup>5</sup> <https://francoisdelaval.com/recueil-de-citations/>



Annexe 4

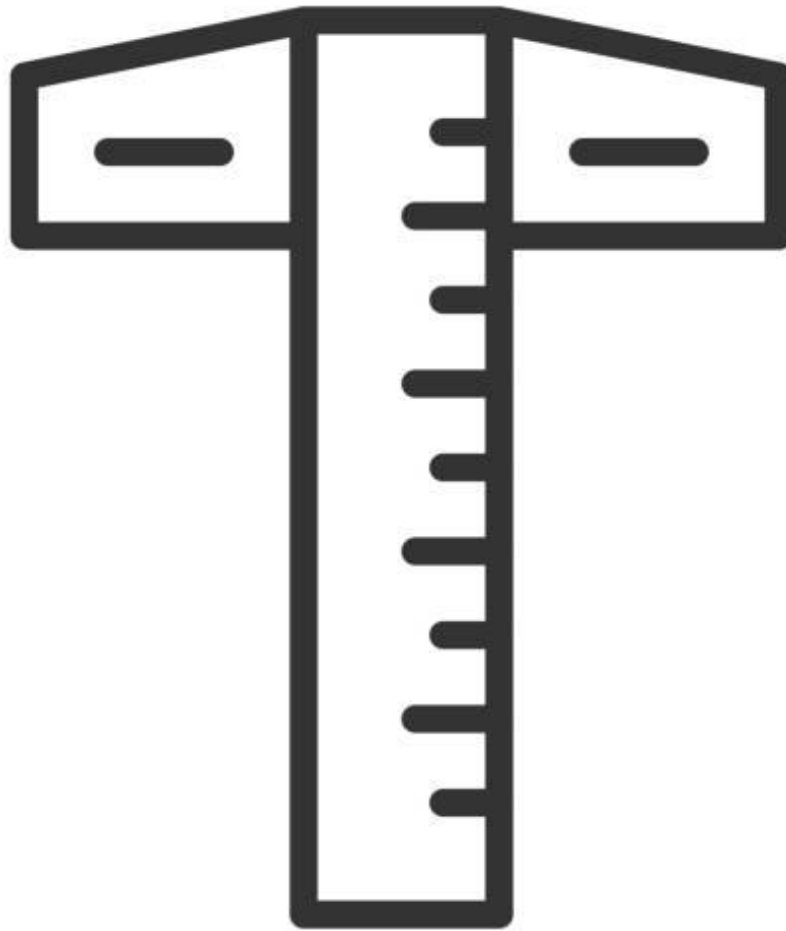
# LE FRUIT DE L'ESPRIT



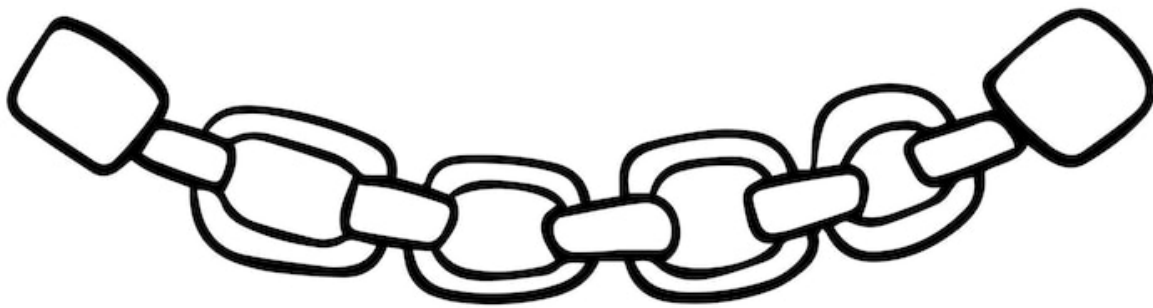
<https://www.unitedcaribbean.com/sowthejesusseed-fruit-french.html>



[https://fr.freepik.com/search?format=search&last\\_filter=query&last\\_value=coloriage+colle&query=coloriage+colle](https://fr.freepik.com/search?format=search&last_filter=query&last_value=coloriage+colle&query=coloriage+colle)



<https://www.istockphoto.com/fr/vectoriel/t-square-icon-dessin-architecture-outil-de-mesure-conception-de-pr%C3%A9cision-gm1708506200-539486708>

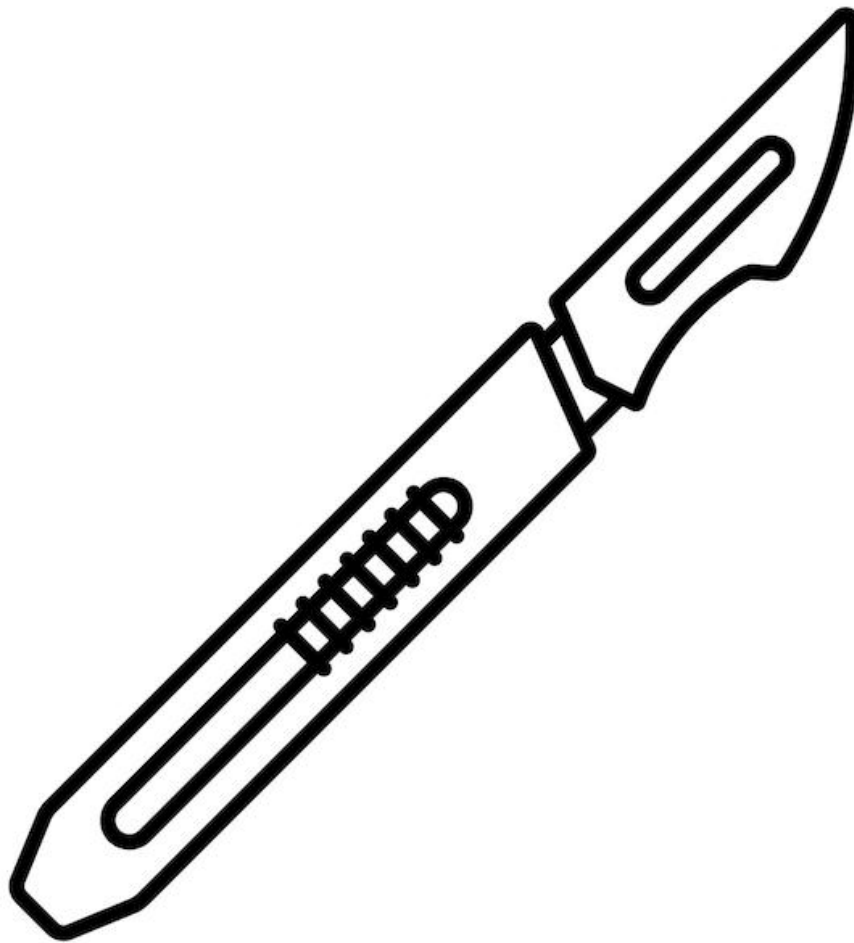


[https://fr.freepik.com/search?format=search&last\\_filter=query&last\\_value=coloriage+chaine&query=coloriage+chaine](https://fr.freepik.com/search?format=search&last_filter=query&last_value=coloriage+chaine&query=coloriage+chaine)

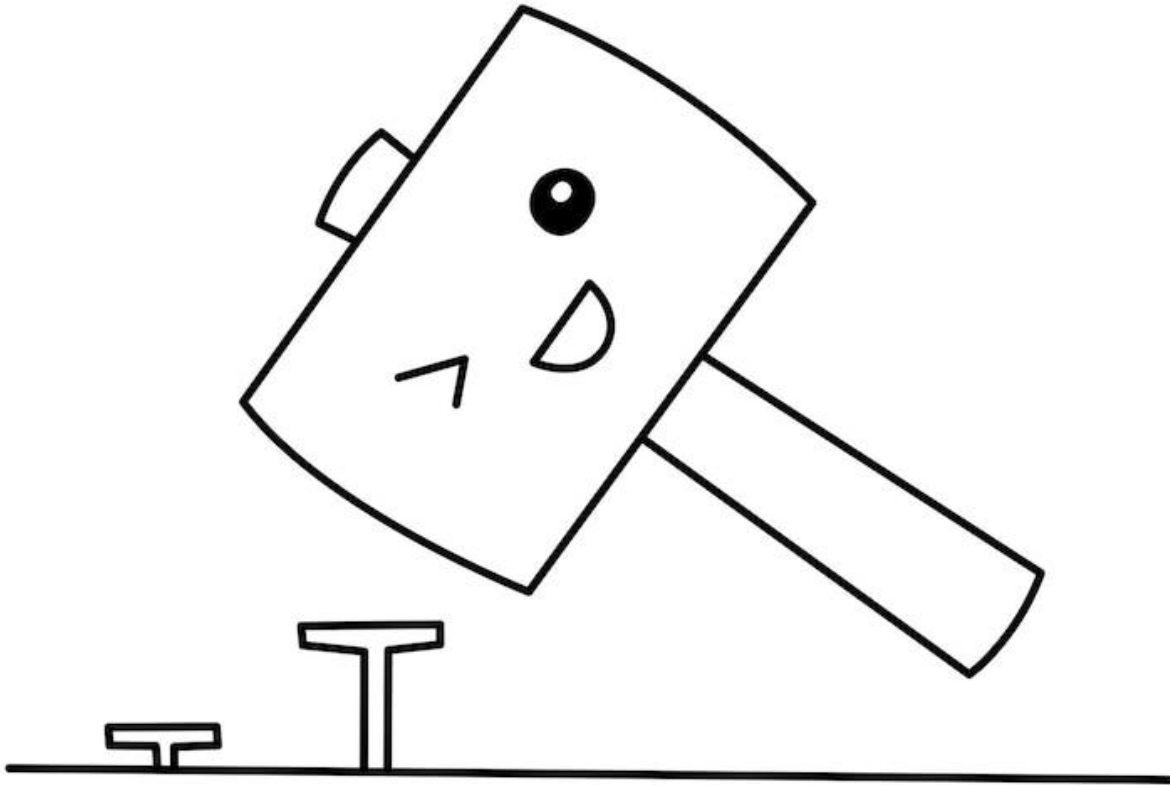


Carrefour  
intervocational

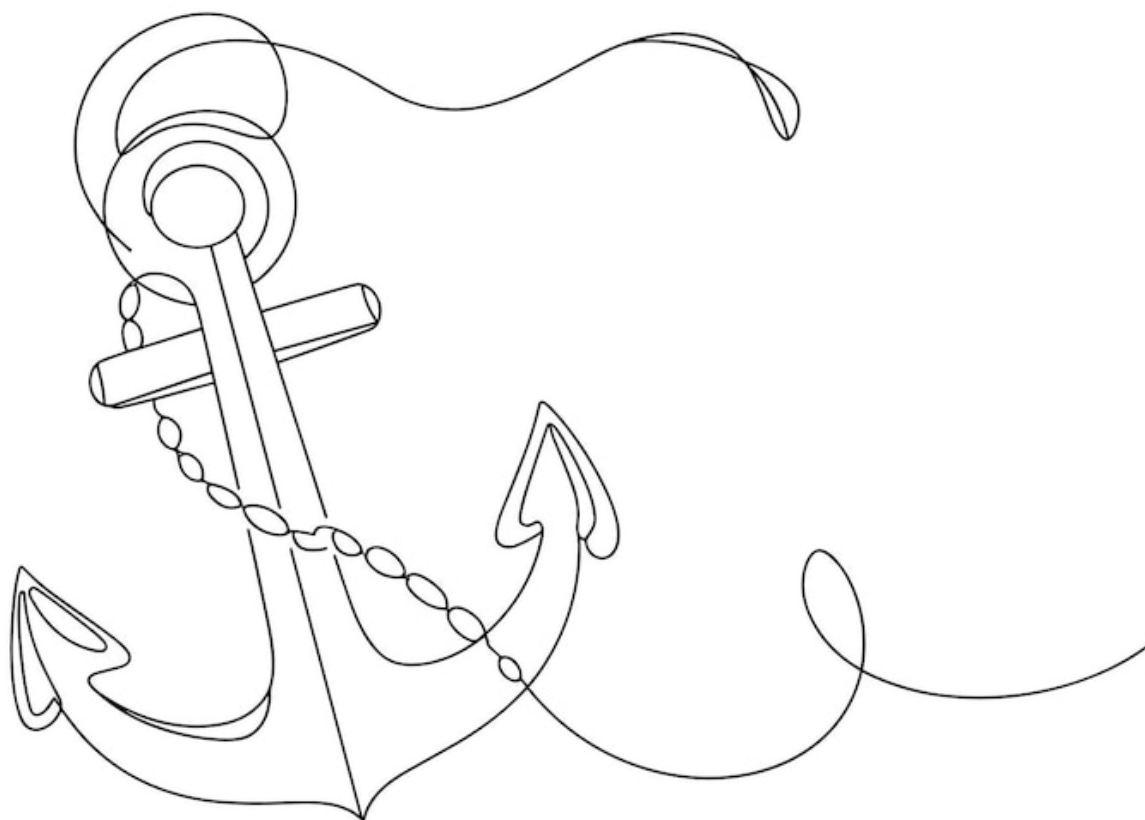
Fraterniser  
Partager  
Réseauter



[https://fr.freepik.com/search?format=search&last\\_filter=query&last\\_value=exacto+coloriage&query=exacto+coloriage](https://fr.freepik.com/search?format=search&last_filter=query&last_value=exacto+coloriage&query=exacto+coloriage)



[https://fr.freepik.com/search?format=search&last\\_filter=query&last\\_value=marteau+colorigage&query=marteau+colorigage](https://fr.freepik.com/search?format=search&last_filter=query&last_value=marteau+colorigage&query=marteau+colorigage)



[https://fr.freepik.com/search?format=search&last\\_filter=query&last\\_value=ancre+coloriage&query=ancre+coloriage](https://fr.freepik.com/search?format=search&last_filter=query&last_value=ancre+coloriage&query=ancre+coloriage)

**Prendre du vrai papier sablé**

## Annexe 5 Figures de sainteté



### Katéri Tekakwitha

Heureux êtes-vous quand les hommes  
vous haïssent et vous excluent...  
à cause du Fils de l'Homme...  
Réjouissez-vous... car votre récompense  
sera grande dans les cieux

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Kateri\\_Tekakwitha\\_-\\_BM1-5P0356.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Kateri_Tekakwitha_-_BM1-5P0356.jpg)



### Mgr François-de-Laval

Heureux, vous les pauvres, car le  
Royaume des cieux est à vous

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Kateri\\_Tekakwitha\\_-\\_BM1-5P0356.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Kateri_Tekakwitha_-_BM1-5P0356.jpg)



### Joséphine Bakhita

Heureux vous qui pleurez, vous rirez

<https://www.flickr.com/photos/38794862@N05/158432992>  
28



### Carlo Acutis

Heureux vous qui avez faim, car vous  
serez rassasiés

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Carlo\\_Acutis.jpg](https://pt.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Carlo_Acutis.jpg)

## Annexe 6 Exemples de questions pour le quizz

1- Kateri est née en quelle année?

1656

2- Mgr de Laval est associé à quelle des béatitudes quatre béatitudes? (avec choix de réponses)

Heureux les pauvres

3- Carlo Acutis à été canonisé en quelle année?

7 septembre 2025

4- Joséphine Bakita a vécu quelle épreuve?

L'esclavage

5- De quelle maladie la mère de Kateri était-elle morte?

La petite vérole

6- Mgr de Laval était évêque de quel pays et/ou territoire?

De tout le territoire français de l'époque (Québec actuel)

7- Carlo est associé à quelle béatitude?

Heureux ceux qui ont faim

8- Kateri est morte à quelle âge?

24 ans

9- Dans quelle pays Joséphine Bakitta devient-elle chrétienne?

Italie (elle était soudanaise)

10-Carlo est de quelle origine?

Italie